



Huishoudelijk reglement

- Men is tijdig op de training, wanneer dit onmogelijk is door omstandigheden buiten de wil om informeert men de trainer tijdig. Laatkomers mogen alleen de training aanvatten na toestemming van de lesgever, daartoe nemen ze de zazen-houding aan.
- Als men de dojo (zaal) binnenkomt zal men niet luidruchtig zijn, eten of drinken.
- Men zal rechtstaande groeten als men op de tatami (matten) komt of deze verlaat.
- Respect voor hogere graden en hulpvaardigheid aan lagere graden is noodzakelijk.
- De aangeleerde karate technieken mogen enkel gedurende de training in de dojo toegepast worden.
- Beleefdheid is een noodzaak op de tatami, nooit is men oorzaak van ongenoegen. de groeit ceremonie bestaande uit de geknielde groet (seiza of zazen-houding) voert men uit bij het begin en het eind van de training. De groet is niet alleen een uiting van respect maar ook van volledige inzet.
- Dient men de tatami te verlaten, dan vraagt men eerst de toelating aan de trainer.
- Als men niet werkt, zorgt men dat de kledij in orde is, plaatst men zich in de juiste rusthouding (niet liggen of leunen tegen de muur).
- Op aangeven van de trainer mag er (soms) gedronken worden, dit gebeurt niet op de tatami en er wordt niet geknoeid met drank. Frisdrank wordt ten sterkste afgeraden.
- Drugs worden niet getolereerd in onze club en hebben ook een onmiddellijke uitsluiting tot gevolg.
- Karate-Landen werkt aan zeer democratische prijzen waardoor er ook een correcte betaling van de leden verwacht wordt. Bij financiële moeilijkheden kan er na een gesprek met de voorzitter altijd naar een oplossing gezocht worden.
- Pestgedrag of andere vormen van grens overschrijdend gedrag zijn niet toegelaten in de club en kunnen altijd gerapporteerd worden aan de contact/vertrouwenspersoon (API).

和道流空手道

- Men gaat voor de training naar het toilet, indien de jonge kinderen toch tijdens de training naar het toilet moeten gaan zal dit indien mogelijk onder begeleiding gebeuren. Indien dit niet mogelijk is, is het ten strengste verboden de sporthal te verlaten.
- Uit respect voor de partner en zichzelf (karate is een contactsport) moet men het lichaam en de kledij zuiver en verzorgd houden.
- Onder het karatepak "mogen" de jongens een witte T-shirt dragen, de dames dragen altijd een witte T-shirt onder hun karatepak.
- Nagels van handen en voeten zijn kortgeknipt.
- Ringen, oorbellen, armbanden of juwelen worden niet gedragen.
- Stoffen toegangsbandjes (fuiven, concerten enz...) mogen aanblijven maar moeten thuis volledig ingetaped zijn, zo niet worden ze toch verwijderd.
- Kleine wondjes moeten thuis reeds verzorgd en afgeplakt zijn.
- Verwondingen opgelopen op de training worden onmiddellijk verzorgd om besmetting en bevuiling van partners en mat te vermijden.
- Verplaatsingen van de kleedkamers naar de dojo gebeurt op slippers (niet op blote voeten) om de mat zo proper mogelijk te houden.
- De kleedkamers worden proper en net gehouden.
- Voor en na de training zorgen de aanwezige karateka's ervoor dat de dojo proper is.

Karate-Landen heeft de Panathlon verklaring ondertekend waardoor de plezier beleving en niet het presteren in onze club centraal staat. Deze verklaring samen met de karate filosofie moet ervoor zorgen dat er een gezond sportklimaat heerst voor al onze karateka's.

Bijkomend heeft Karate-Landen het "integriteitscharter" van Karate Vlaanderen ondertekend (zie API op www.karatelanden.be) wat een verbintenis is om samen met Karate Vlaanderen de volgende richtlijnen te volgen:

- Gedragscode
- Karatecode
- Handelingsprotocol

De Voorzitter

Dirk Ignoul