

Examenprogramma : 9 de Kyu



Standen	
a. Shiko dachi	
b. Jigo tai	
Valbreken	
a. Yoko ukemi	
Kihon tsuku (Shiko dachi)	
Sonoba zuki	Ter plaatse stoten
a. Chudan zuki	
b. Jodan zuki	
Kihon uke (Shiko dachi)	
Sonoba uke	Ter plaatse blokken
a. Jodan uke	
b. Gedan barai	
c. Chudan gaiwan uke	Buitenkant arm, duimzijde
d. Chudan naiwan uke	Binnenkant arm, pinkzijde
Kihon keru (Jigo tai)	
Sonoba keru	Ter plaatse trappen
a. Maegeri	
b. Mawashigeri	
c. Sokutogeri kekomi (yoko-e)	Zijwaarts
Hoe een vuist maken	
a. Seiken	
b. Ippon ken	
c. Tate ken	
Japanse woorden	
a. Hajime	Beginnen
b. Yame	Stoppen
c. Obi	Gordel
d. Sensei	Instructor, leraar
Theoretische kennis	
a. Welke leerlijn volgt karate Landen	Wado-ryu Academy
b. Oprichter van deze leerlijn	Masafumi Shiomitsu