

Examenprogramma : Voorwaarden



Algemeen		Shin gi tai no ittchi
Het behalen van de volgende graad is niet enkel afhankelijk van het beheersen van de technieken maar is steeds een samenwerking van 3 factoren.		Shin = geest
Dit wil zeggen dat de karateka ook de <u>maturiteit</u> moet hebben om een graad verhoging te krijgen en voldoende <u>fysieke ontwikkeling</u> heeft ondergaan.		Gi = techniek
Daarbij is het beheersen van de gevraagde <u>technieken</u> natuurlijk zeer belangrijk.		Tai = conditie
Minimum leeftijd		Minimum aantal lessen
10de kyu: 8 jaar		6
9de kyu: 8 jaar		16
8st kyu: 9 jaar		36
7de kyu: 10 jaar		36
6de kyu: 11 jaar		36
5de kyu: 12 jaar		36
4de kyu: 13 jaar		36
3de kyu: 14 jaar		48
2de Kyu: 15 jaar		48
1st kyu: 16 jaar		48
Opmerkingen		Streef naar vrede en harmonie
Karate is een intense persoonlijke uitdaging en daarom is dus vooral het doorzettingsvermogen van de karateka belangrijk om te leren en te verbeteren. De hoeveelheid tijd hiervoor nodig is voor iedereen verschillend maar wordt zeker bepaald door de wil om te trainen.		Wa
Er zijn geen "short cuts" in Wado-ryu karate en je trainer kan het niet allemaal voor jou doen. Tijdens je karate training zal je frustrerende momenten meemaken wanneer je denkt dat alles fout gaat. Wanneer dit gebeurt is doorzetten, zoals met alles in het leven dat je wil bereiken zeer belangrijk.		No
Examens zijn stresserende momenten en zullen dan ook een test zijn van je mentale weerbaarheid en je technische kennis.		Michi
Examen		Scores
Er zijn 2 examen momenten per jaar in de club voor de kyu graden (dec en mei) vastgelegd door de hoofdtrainer.		0 = Zeer slecht 1 = Slecht
De hoofdtrainer in samenspraak met de andere trainers zullen bepalen wie aan het examen mag deelnemen.		2 = Onvoldoende 3 = Gemiddeld
Minimum 2 trainers zullen het examen volgen en een score opmaken die zal bepalen of de student geslaagd is (zie beoordelingsformulier).		4 = Goed 5 = Zeer goed
Indien de student niet slaagt voor één van de onderdelen (kihon - kata - kumite) kan er een herexamen van dit onderdeel gemaakt worden op beslissing van de hoofdtrainer mits het volgen van enkele extra trainingen om bij te sturen.		6 = Uitmuntend
Conclusie		
Als je 7 keer valt moet je 8 keer opstaan		Japans spreekwoord